

Santé mentale et ressources à Bruxelles (mise à jour 2025)

1. Définitions et concepts clés

1.1 Santé mentale

La santé mentale est **un état de bien-être psychologique, émotionnel et social**. Elle détermine la façon dont une personne pense, ressent et agit et sa capacité à gérer le stress, entretenir des relations et prendre des décisions ¹. Les services de santé mentale adoptent une **approche pluridisciplinaire**: ils combinent des aspects médicaux, psychologiques et sociaux pour offrir un accueil, un diagnostic et un accompagnement adaptés ².

1.2 Partenariat patient

Le **partenariat patient** est une démarche où les usagers sont reconnus comme des acteurs à part entière des soins. Le savoir expérientiel des patients complète l'expertise professionnelle et ils participent à la co-construction des parcours de soin, aux décisions thérapeutiques et à l'amélioration des services. Cette philosophie, soutenue par les réseaux bruxellois, met en avant l'autonomie, l'inclusion et la reconnaissance des droits des personnes soignées.

1.3 Services de santé mentale (SSM)

Les SSM sont des services ambulatoires agréés soit par la **COCOF** (Commission communautaire française) soit par la **COCOM** via **Vivalis**. Ils ont trois missions : **diagnostic, traitement et prévention des troubles psychiques** ³. Les services reçoivent les usagers dans leurs locaux ou se déplacent à domicile/hôpital, offrent des permanences d'accueil, des évaluations diagnostiques, des consultations psychologiques et psychiatriques, des thérapies individuelles ou de groupe, des guidances psychosociales et des interventions de prévention ². Les équipes sont pluridisciplinaires (psychologues, psychiatres, assistants sociaux, logopèdes, etc.) ⁴.

1.4 Centres de jour et centres de revalidation psychosociale

Les **centres de jour** et **centres de revalidation psychosociale** accueillent des adultes souffrant de difficultés psychiques, sociales ou affectives. Ils proposent un **cadre structurant**, des **activités thérapeutiques et éducatives** et visent la réinsertion sociale. IrisCare précise que ces centres offrent des bilans multidisciplinaires, des groupes de parole, des ateliers du quotidien ou artistiques et une aide à l'intégration sociale ⁵. Les objectifs sont de **réduire la fréquence et l'intensité des troubles**, et de favoriser le développement et l'autonomie des participants ⁵.

1.5 Lieux de liens

Les **lieux de liens** sont des espaces d'accueil communautaires favorisant la convivialité et les rencontres. La Ligue bruxelloise pour la santé mentale précise qu'il n'existe pas de définition unique : ces lieux partagent un esprit de **bienveillance, d'inclusion et d'auto-gestion** et constituent des alternatives à la médicalisation en permettant aux personnes de créer ou de renforcer leurs liens

sociaux ⁶. Les participants peuvent s'y rendre librement pour boire un café, participer à des ateliers artistiques ou culturels, discuter ou simplement se poser ⁷.

1.6 Hébergement protégé (Initiatives d'habitations protégées – IHP)

Les **IHP** sont des lieux de vie et d'accompagnement pour adultes ayant des difficultés psychiatriques ne leur permettant pas de vivre seuls. Le cadre juridique dépend de la COCOM : **Vivalis fixe les normes et délivre l'agrément**, tandis qu'**Iriscare finance** ces initiatives ⁸. L'objectif est d'offrir un logement transitoire ou plus durable avec un accompagnement psychosocial favorisant l'autonomie et l'insertion ⁹.

1.7 Maisons de soins psychiatriques (MSP)

Les **MSP** offrent un hébergement collectif à long terme pour des personnes atteintes de troubles psychiatriques chroniques stabilisés ou d'un handicap mental. Elles se situent entre le domicile et l'hospitalisation complète ; le cadre de vie est communautaire avec un soutien médico-psychosocial continu. Les normes sont fixées par la COCOM via Vivalis et le financement est assuré par Iriscare.

2. Offre de soins et d'accompagnement à Bruxelles

Cette section présente les principales ressources de santé mentale en Région de Bruxelles-Capitale. Les listes sont basées sur le répertoire 2025 de **Brusano** et le répertoire en ligne **santementale.brussels**.

2.1 Services de santé mentale (SSM) et consultations ambulatoires

Les SSM sont répartis dans toutes les communes de Bruxelles. Chaque service a ses spécificités (public ciblé, langues, activités). Voici quelques exemples parmi ceux agréés par la COCOF :

SSM	Commune	Services offerts / spécificités
SSM Norois	Laeken	Consultations psychologiques et psychiatriques pour adultes, enfants et adolescents, thérapies de couple/famille, bilans psychologiques, logopédie ¹⁰ .
SSM La Gerbe	Schaerbeek	Consultations pour enfants, adolescents, adultes et personnes âgées ; maintien d'une grande accessibilité et respect de la singularité de chacun ¹¹ .
SSM L'Adret	Forest/Uccle	Consultations psychologiques, psychiatriques et guidance sociale pour tous publics ; antenne « double diagnostic » pour personnes ayant une déficience intellectuelle associée à un trouble psychiatrique ¹² .
SSM Le Grès	Auderghem	Suivis psychologiques, psychiatriques, logopédiques et sociaux pour tous publics ; activités de prévention et de formation ¹³ .
SSM Le Chien Vert	Woluwe-Saint-Pierre	Consultations pour enfants, adolescents et adultes, guidance sociale, visites à domicile et médiation familiale ¹⁴ .

D'autres SSM (Centre de Guidance ULB, Champ de la Couronne, SESAME, Rivage-Den Zaet, Entr'Aide des Marolles, etc.) complètent l'offre. Les services de première ligne (psychologues conventionnés) sont référencés sur psybru.be.

2.2 Centres de revalidation psychosociale et centres psychothérapeutiques

IrisCare reconnaît plusieurs centres de jour et d'hébergement qui offrent des programmes de revalidation psychosociale :

Centre (revalidation ou psychothérapeutique)	Adresse et contact	Particularités
Antonin Artaud	Rue du Grand Hospice 10, 1000 Bruxelles, 02 218 31 32	Centre de jour proposant un lieu de vie communautaire et des habitations protégées individuelles pour adultes ayant des difficultés psychiatriques ¹⁵ .
Imago	Avenue Eugène Ysaye 89, 1070 Anderlecht, 02 529 40 70	Service socio-psychothérapeutique pour jeunes adultes (18-30 ans) visant la réinsertion par des ateliers créatifs, des discussions (socio-/psycho-drama) et une communauté thérapeutique ¹⁶ .
Le Canevas (Valisana)	Rue du Collège 55, 1050 Ixelles, 02 645 00 70	Maison thérapeutique offrant un cadre structurant et stimulant intégré dans le tissu urbain ¹⁷ .
Le Code	Rue de Veeweyde 60, 1070 Anderlecht, 02 523 49 47	Centre de revalidation du réseau L'Équipe ASBL, programmes d'insertion psychosociale ¹⁸ .
Le CRIT	Rue de Veeweyde 60, 1070 Anderlecht, 02 523 37 68	Centre de revalidation et d'intégration au travail pour adultes en fragilité psychique ¹⁹ .
Le Gué	Chaussée de Roodebeek 300, 1200 Woluwe-Saint-Lambert, 02 770 53 97	Communauté thérapeutique où les prises en charge se construisent dans un cadre de vie communautaire et d'activités diverses ²⁰ .
WOPS Centre Psychothérapeutique de Jour	Chaussée de Roodebeek 273, 1020 Bruxelles, 02 736 90 86	Structure intermédiaire entre hospitalisation et ambulatoire, proposant groupes d'expression, entretiens individuels et activités collectives pour adultes ²¹ .
WOPS Centre Psychothérapeutique de Nuit	Avenue Houba de Strooper 59, 1030 Bruxelles, 02 474 30 40	Centre résidentiel de revalidation où la thérapie se déroule en soirée et les week-ends; les résidents poursuivent des activités externes en journée ²² .

Centre (revalidation ou psychothérapeutique)	Adresse et contact	Particularités
Le Foyer (hébergement)	Rue de Veeweyde 83, 1070 Anderlecht, 02 521 02 44	Fait partie du réseau L'Équipe ; propose un hébergement communautaire pour adultes en transition ²³ .
Wolvendael	Rue de l'Équateur 22-24, 1180 Uccle, 02 374 31 93	Communauté thérapeutique offrant un cadre de vie collectif à une quinzaine de résidents adultes en difficulté psychiatrique ²⁴ .

D'autres centres, comme **Le Canevas**, **Le Gué**, **WOPS**, etc., appartiennent au réseau 107 (réseau bruxellois de soins psychiatriques) et se combinent avec des initiatives de logement et d'insertion professionnelle.

2.3 Centres de jour pour jeunes et adultes

En plus des centres de revalidation, il existe des **structures d'accueil de jour** qui proposent un soutien thérapeutique et des activités créatives ou professionnelles. Quelques exemples :

Centre de jour	Public cible	Particularités
Le Thipi+ (Uccle)	Adolescents et jeunes adultes	Ateliers créatifs, sport et soutien psychosocial ²⁵ .
Parhélie - sites Uccle et Broqueville	Jeunes présentant des troubles psychiques	Programmes de jour et suivi scolaire ²⁵ .
Centre d'activités thérapeutiques (C.A.T.)	Adultes	Ateliers artistiques, travail de la vie quotidienne et soutien à la réinsertion ²⁶ .
Quotidien (Etterbeek)	Adultes	Activités thérapeutiques centrées sur la vie quotidienne (cuisine, courses, bricolage) ²⁶ .
SAAT / L'Équipe	Adultes	Ateliers d'art thérapie et activités de réinsertion professionnelle ²⁶ .

Des centres de soins de jour destinés aux **personnes âgées** se trouvent aussi dans chaque commune. Par exemple, le **Centre de soins de jour Sainte-Monique** (Bruxelles-Ville) accueille des personnes ayant un diagnostic d'Alzheimer ; il offre un accompagnement individuel et des activités de groupe ²⁷. Le **CSJ du CPAS de Watermael-Boitsfort** propose une prise en charge pluridisciplinaire dans un cadre familial et prolonge le maintien à domicile ²⁸. D'autres centres comme **La Colline** à Woluwe-Saint-Lambert ou **Soleil d'Automne** à Anderlecht soutiennent les personnes âgées présentant des pathologies neurologiques (Alzheimer, Parkinson, AVC) ²⁹.

2.4 Lieux de liens (espaces communautaires)

Le répertoire 2025 recense une **quinzaine de lieux de liens** à Bruxelles. Ils sont ouverts à tous et offrent des activités selon les envies des participants :

Lieu de lien	Adresse / contact	Particularités
Babel'Zin	Chaussée de Wavre 1688, 1160 Auderghem, 0492 44 88 70	Lieu d'accueil communautaire participatif à bas seuil. Les participants peuvent se poser, boire un café ou proposer des activités. La fréquentation est libre et autogérée ³⁰ .
Circuit	Rue du Grand Hospice 7 (entrée par Rue du Canal 12), 1000 Bruxelles, 0484 45 50 57	Lieu de liens du Centre Antonin Artaud. Espace convivial pour se retrouver, boire une soupe, lire, dessiner ou tricoter ³¹ .
Club 55	Rue de Veeweyde 55, 1070 Anderlecht, 02 522 03 63	Lieu d'activités, de loisirs et d'entraide co-géré par des usagers en rétablissement et des professionnels ³² .
Club Norwest	Rue Jacques Sermon 93, 1090 Jette, 0479 28 19 52	Antenne du réseau Norwest; offre des activités sociales et communautaires et vise l'intégration dans le tissu local ³³ .
Coin des Cerises	Avenue des Croix de l'Yser 5, 1120 Neder-Over-Heembeek, 02 241 16 67	Projet de santé mentale communautaire. Activités gratuites et échanges entre habitants de logements sociaux ³⁴ .
Espace 51	Rue Thiéfry 51, 1030 Schaerbeek, 02 899 21 39	Projet de citoyenneté participative où les membres bâissent l'espace et partagent savoirs et activités ³⁵ .
Espace JV (Jean Vermeylen)	Avenue Limbourg 5, 1070 Anderlecht, 02 556 28 47	Lieu sociothérapeutique pour personnes de 16 à 65 ans ayant un lien avec Anderlecht. Gratuit et sans inscription ³⁶ .
L'Entr'Act	Avenue de Roodebeek 273, 1030 Schaerbeek, 0491 91 44 83	Lieu d'accueil ouvert les week-ends, propice à la rencontre et à l'échange ³⁷ .
La Trace	Rue d'Andenne 79, 1060 Saint-Gilles, 02 538 49 22	Lieu pour adultes confrontés à des addictions et/ou troubles mentaux. Propose un accompagnement psychologique et des activités sport-aventure ³⁸ .
Le Delta	Rue du Delta 61, 1190 Forest, 0472 35 74 09	Lieu d'accueil sans condition où l'on partage des activités spontanées (préparation de biscuits, jeux, quiz musical) et qui vise à rompre l'isolement ³⁹ .

D'autres lieux tels que **Mass de Bruxelles**, **Atelier Côté court**, **Den Teirling**, **Espace 51**, **Macadam**, **Sème qui peut** et **Jette Club Norwest** complètent l'offre et sont détaillés dans le **Guide des lieux de liens** de la Ligue bruxelloise.

2.5 Équipes mobiles et réseau 107

Les **équipes mobiles** interviennent au domicile ou dans le milieu de vie des personnes pour éviter ou raccourcir l'hospitalisation. Elles sont coordonnées par le réseau **107** et ciblent différents publics :

- **Équipes de crise** (EMC – 2A) : les équipes mobiles de crise du réseau 107 Est et Ouest interviennent rapidement pour une durée de 1 à 3 mois en cas de décompensation psychiatrique ; par exemple, l'**Equipe Mobile de Crise** localisée avenue Hippocrate 10 à Woluwe-Saint-Lambert, accessible au 0490 11 42 00 ⁴⁰.
- **SPAD** (soins psychiatriques à domicile) : interventions de longue durée assurées par des équipes telles que **LILA** à Forest (soins psychiatriques à domicile) ⁴¹, **Mobiwest** (réseau Norwest) pour l'accompagnement quotidien des adultes ⁴² et **Maya** (double diagnostic) pour des personnes ayant une déficience mentale associée à un trouble psychiatrique ⁴³.
- **Équipes spécialisées** : **Eolia** suit les personnes internées libérées à l'essai ⁴⁴. **ICare** (CHU Brugmann) soutient le retour à l'autonomie en offrant des visites à domicile et un accompagnement administratif ⁴⁵. **Bru-Stars** est une équipe pour enfants et adolescents (0-23 ans) qui gère des interventions de crise de 1 à 3 mois ou de longue durée ⁴⁶.

Des équipes mobiles existent aussi pour les **assuétudes** et la **précarité**, ainsi que des équipes ambulatoires rattachées aux hôpitaux (Karavelle, Kot+, Hedera, Tractor, etc.) recensées dans le répertoire 2025.

2.6 Hôpitaux et services psychiatriques

Plusieurs hôpitaux bruxellois disposent de services psychiatriques et d'unités spécifiques :

Hôpital / site	Services psychiatriques	Contact / Informations
Centre Hospitalier Jean Titeca (CHJT)	Hospitalisation de défense sociale, mise en observation, unité mère-bébé et médiation interculturelle ⁴⁷ .	Rue de la Lutzerne 11, 1030 Schaerbeek, 02 735 01 60.
CHU Brugmann	Sites Paul Brien et Victor Horta : consultations, urgences psychiatriques, unités spécialisées (troubles de l'humeur, psychoses) ⁴⁸ .	Place Van Gehuchten 4, 1020 Laeken, 02 477 27 76 (consultations).
Clinique La Ramée / Fond'Roy (groupe Epsilon)	Plusieurs unités spécialisées : dépendances, troubles alimentaires, troubles de l'humeur, adolescents, maternologie (mère-bébé) ⁴⁹ .	Avenue Jacques Pastur 49 (Fond'Roy) et Avenue de Boetendael 34 (La Ramée), Uccle.
CHIREC (sites Sainte-Anne et Saint-Remi et Delta)	Urgences et hospitalisation psychiatrique pour adultes et adolescents ; accessible 24/24 ⁵⁰ .	Boulevard Jules Grandor 66, Anderlecht ; Boulevard du Triomphe 201, Auderghem.

Hôpital / site	Services psychiatriques	Contact / Informations
CHU Saint-Pierre	Consultations et urgences psychiatriques avec médiation interculturelle pour personnes issues de l'immigration ⁵¹ .	Rue Haute 322, 1000 Bruxelles.
Cliniques universitaires Saint-Luc	Unité de crise et urgences psychiatriques ⁵² .	Avenue Hippocrate 10, 1200 Woluwe-Saint-Lambert.
Clinique Saint-Jean (sites Botanique et Méridien)	Urgences psychiatriques, clinique de jour psychiatrique, unité de pédopsychiatrie Domino, revalidation et psychogériatrie ⁵³ .	Boulevard du Jardin Botanique 32 et Rue du Méridien 100, Bruxelles.
Cliniques de l'Europe (sites Saint-Michel et Sainte-Élisabeth)	Urgences psychiatriques ouvertes 24/7 ⁵⁴ .	Rue de Linthout 150 (Etterbeek) et Avenue de Fré 206 (Uccle).

Des **unités spécialisées** existent également (p. ex., centre Ados – hôpital de jour pour adolescents, unité Père-bébé, etc.) qui sont détaillées sur les sites des hôpitaux.

2.7 Téléphonie et soutien à distance

Pour des conseils, une écoute ou une urgence, plusieurs lignes sont disponibles :

Service	Public / langues	Numéro
Télé-Accueil 107	Ligne d'écoute francophone 24/7 ⁵⁵ .	107
Ecoute-Enfants 103	Ligne pour enfants et adolescents (FR) ⁵⁵ .	103
Prévention suicide 0800 32 123	Ligne de prévention du suicide (FR) ⁵⁵ .	0800 32 123
Tele-Onthaal 106	Ligne d'écoute néerlandophone ⁵⁵ .	106
Centrum ter preventie van zelfdoding 1813	Ligne de prévention du suicide (NL) ⁵⁵ .	1813
Community Help Service	Ligne anglophone pour expatriés, disponible 24/7 ⁵⁵ .	02 648 40 14

Le répertoire propose également des lignes spécifiques : **Crisis BXL** (02 209 16 36), **Atome** (aide aux parents ayant un enfant hospitalisé en psychiatrie), **SOS Enfants** (maltraitance), **SOS Viol**, **Un Pass dans l'impasse** (soutien psychologique pour indépendants), **Alcooliques Anonymes**, **Narcotiques Anonymes**, etc. Il renvoie aux associations de patients (LUSS, Funambule, Similes, Uilenspiegel, etc.) offrant écoute et groupes de parole ⁵⁶.

2.8 Logement et hébergement

Outre les IHP, les services de logement et d'hébergement recensés par **santementale.brussels** comprennent :

- **Maisons de soins psychiatriques (MSP)** : hébergement collectif pour personnes ayant des troubles psychiatriques stabilisés ; exemples hors Bruxelles comme la **Maison de soins psychiatriques Bois de la Fontaine** qui accueille 136 résidents dans un environnement respectueux ⁵⁷.
- **Hébergement de crise** : hôtels sociaux et maisons d'accueil gérés par des associations (CPAS, Relais Social) pour personnes en situation d'urgence sociale ou psychique.
- **Structures pour sans-abri** : certains lieux de liens et équipes mobiles (e.g. Bravvo éducateurs de rue) interviennent auprès des personnes sans domicile ⁵⁸.

2.9 Services sociaux et soutien administratif

Les **Centres publics d'action sociale (CPAS)** de chaque commune fournissent des aides matérielles, financières et psychosociales. Par exemple, le **CPAS d'Anderlecht** informe et accompagne les citoyens dans leurs démarches administratives, offre des aides financières, des services de médiation de dettes et un soutien médico-psychologique ⁵⁹. Les CPAS proposent également des aides spécifiques pour le logement, l'emploi, les personnes âgées ou en situation de handicap ⁶⁰. Les CPAS d'Auderghem, Etterbeek, Evere, Ixelles, etc., assurent des missions similaires ⁶¹.

3. Réseaux, associations et accompagnement des usagers

3.1 Réseaux de santé mentale (Projets 107)

Le **projet 107** vise à organiser des réseaux locaux en santé mentale combinant hospitalisation, ambulatoire, équipes mobiles et initiatives d'habitation. À Bruxelles, il existe plusieurs réseaux territoriaux (Est, Ouest, Nord-Ouest, Sud-Est) qui coordonnent les services cités ci-dessus et promeuvent des actions de sensibilisation et de déstigmatisation.

3.2 Associations d'usagers et familles

Plusieurs associations offrent soutien, information et défense des droits :

- **LUSS** (Ligue des Usagers des Services de Santé) et **VPP** (Vlaams Patiëntenplatform) : fédérations qui représentent les usagers et leur famille, organisent des groupes de parole et participent aux politiques de santé ⁶².
- **Funambule** : association d'usagers ayant un trouble bipolaire ; propose information, groupes de parole et pair-aidance ⁶³.
- **Similes** : soutient les proches de personnes atteintes de troubles psychiques via des groupes de discussion et un service d'écoute ⁵⁶.
- **Uilenspiegel et REV-Belgium** : associations promouvant la santé mentale et l'entraide ; organisent des activités et des formations pour les usagers ⁶³.

3.3 Groupes de parole et éducation thérapeutique

Des groupes de parole thématiques sont proposés : prévention du suicide (Centre de Prévention du Suicide), groupes pour proches (Aidants proches, Jeunes Aidants proches, Similes), groupes pour

troubles spécifiques (bipolarité, schizophrénie, addictions), etc. La plateforme **psybru.be** recense l'ensemble des groupes de parole et offre un agenda actualisé.

4. Conseils pour accéder aux services

1. **Orientation** : en cas de doute, contactez un SSM ou un médecin généraliste. Les **antennes de la Plateforme bruxelloise** et les permanences téléphoniques (Bassin Nord-Est, Nord-Ouest, Est, Ouest) orientent vers le service adéquat.
2. **Accessibilité financière** : les consultations en SSM sont à prix modérés et peuvent être gratuites selon la situation financière. Les centres de revalidation et de jour sont financés par Iriscare ou les mutualités, ce qui limite le coût pour l'usager.
3. **Participation active** : de nombreux services encouragent les usagers à s'impliquer (lieux de liens, clubs, projets d'art-thérapie) et à se former comme **patients partenaires**.
4. **Utilisation des ressources en ligne** : le répertoire **santementale.brussels** et les plateformes **psybru.be** et **plateformbxl.brussels** sont des points d'entrée pour trouver des contacts actualisés et des informations sur les droits du patient, les médiations, et les activités de rétablissement.

Conclusion

La Région de Bruxelles-Capitale dispose d'un **réseau dense et diversifié de services de santé mentale**, allant des consultations ambulatoires aux centres de jour, en passant par les équipes mobiles, l'hébergement protégé et les services hospitaliers. La mise en œuvre des **réseaux 107** et l'importance accordée au **partenariat patient** favorisent une approche intégrée, communautaire et respectueuse des personnes. Les ressources listées ci-dessus constituent une base pour s'orienter dans ce paysage, mais des mises à jour régulières sont nécessaires ; il est donc conseillé de consulter les répertoires en ligne pour obtenir des coordonnées actualisées.

1 2 3 4 Les services de santé mentale (SSM) | handicap.brussels

<https://www.handicap.brussels/fr/themes/la-sante/la-sante-mentale/les-services-non-residentiels/les-services-de-sante-mentale-ssm>

5 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 Centres de revalidation psychosociale | Iriscare

<https://www.iriscare.brussels/fr/citoyens/sante-mentale/centres-de-revalidation/>

6 7 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53

54 58 59 60 61 PFCSM

<https://santementale.brussels/logement.php>

8 9 Initiatives d'habitations protégées à Bruxelles | Iriscare

<https://www.iriscare.brussels/fr/citoyens/sante-mentale/initiatives-dhabitations-protegees/>

10 11 12 13 14 Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale

<https://lbsm.be/32/archives/services-de-sante-mentale-agrees-par-la-cocof/>

25 26 62 63 BRUSANO_Dossier_REPERTOIRE_Sante_Mentale_A5_FR_Digital.pdf

https://www.brusano.brussels/layout/uploads/2025/03/BRUSANO_Dossier_REPERTOIRE_Sante_Mentale_A5_FR_Digital.pdf

55 56 Liens utiles en Santé Mentale - PsyBru – PsyBru

<https://psybru.be/fr/liens-utiles>

57 Accueil - Campus Santé Mentale Saint-Bernard

<https://www.csm-st-bernard.be/>